

O Que Você Precisa Saber



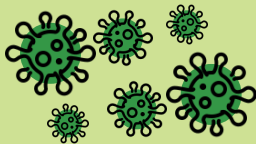
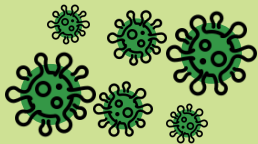
INSTITUTO FEDERAL

Sergipe

Campus São Cristóvão

O Que é Coronavírus?

É uma família de vírus em formato de coroa, que causa infecções respiratórias, como uma pneumonia. É conhecida desde 1937, e o seu nome como COVID-19 é referente a sua aparição no final do ano de 2019. Foi descoberta em dezembro de 2019, na China. A primeira morte registrada por coronavírus foi em 09 de Janeiro de 2020.





3 Formas Principais de Transmissão

Via respiratória, como em gotículas de espirro ou interação com indivíduos infectados. Contato físico com um infectado, como por beijo ou abraço, ou contato em superfícies contaminadas.



Lave as suas mãos até a metade do punho, e esfregue bem as partes internas das unhas. Use álcool a 70% para limpar as suas mãos antes de enconstar no rosto.



Se tossir ou espirrar e não tiver um lenço de papel, encoberte-o com seu cotovelo. Matenha uma distância mínima de 1 metro de pessoas que estão tossindo ou espirrando.



Tosse



Coriza

Evite sair de casa. Caso apresente qualquer um dos sintomas de gripe, use lenços descartáveis para conter o catarro. Use o álcool a 70% para higienizar objetos que tenha usado. Busque por auxílio médico urgente **apenas** se tiver algum sintoma acentuado ou falta de ar.



Febre

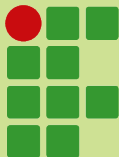


**Falta
De Ar**

Prezem pela sua saúde, tenham bom senso, e se higienizem regularmente!

Equipe - Coordenadoria de
Saúde Escolar & Direção de Ensino
Elaborado por
João Victor Lima de Freitas

Fonte - Bem-me-quer/IFS



INSTITUTO FEDERAL

Sergipe

Campus São Cristóvão