

Quer se sentir melhor desde já?



Gympass

agora é

Wellhub

Sabemos que se sentir bem às vezes requer um esforço extra. Conheça e aproveite o Wellhub, o benefício de bem-estar que oferece uma grande variedade de recursos para melhorar seu estilo de vida.



Tem pouco tempo?

Exercite-se com treinos curtos, de 10 a 20 minutos, sem sair de casa, através dos apps parceiros do Wellhub.



Quer mais energia?

Nos apps parceiros de nutrição, você tem acesso a planos de refeições personalizados, dicas de alimentação e receitas saudáveis para manter a disposição sempre em dia.



Quer dormir melhor?

Experimente os apps parceiros que oferecem histórias para dormir, música, análise do ciclo do sono e muitos outros recursos para um bom descanso.



Quer desestressar e relaxar?

Temos tudo o que você precisa, como sessões de yoga, meditação, mindfulness, exercícios de respiração e técnicas de relaxamento.



Preocupado com as finanças?

Escolha um dos apps parceiros para aprender a criar um orçamento, controlar despesas, pagar as contas em dia e começar a economizar.

Crie sua conta grátis 

Sua jornada para se sentir bem começa com o Wellhub.

- 1 Baixe o app do Wellhub ou acesse www.wellhub.com/pt-br
- 2 Crie sua conta grátis
- 3 Confira as opções de planos e escolha o ideal para você

Em seguida, explore a rede de parceiros do Wellhub e encontre todos os recursos necessários para priorizar seu bem-estar.